

OSTEO THAI YOGA MASSAGE

Bei der traditionellen, medizinischen Thai-Massage wird Ihr gesamter Körper einbezogen. Sie orientiert sich an Energielinien, vergleichbar den Meridianen in der chinesischen Medizin. Dabei werden mit Händen, Ellenbogen und Füßen Dehnungs- und Streckungstechniken ausgeführt und lokale Punkte massiert. Kombiniert mit Techniken aus der Osteopathie – entspannt, aktiviert, tut einfach gut!

Paket 3 x 60 Minuten und 3 x 90 Minuten vergünstigt buchbar.



60 MINUTEN FÜR € 78,00 / 90 MINUTEN FÜR € 98,00

FASZIEN - TRAINING MIT YOGA TUNE-UP – BÄLLEN

Anstatt harter Faszien-Rollen, massieren Sie hier mit griffigen und geschmeidigen speziellen Yoga Tune-Up Bällen. In dieser Einzel - Therapie - Stunden lernen Sie, wie

Sie sich jederzeit selbst eine wohltuende Behandlung geben können um die tief liegenden Schmerzpunkte auf lange Sicht lösen lassen. Kombiniert mit Techniken aus dem Yoga. Buchen Sie sich Ihre persönliche Therapiestunde.

Paket 3 x 60 Minuten und 3 x 90 Minuten vergünstigt buchbar.



60 MINUTEN FÜR € 78,00 / 90 MINUTEN FÜR € 98,00

KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

Kräuterstempel, Leinensäckchen befüllt mit Kräutern, Gewürzen und Pflegewirkstoffen, getränkt in Bio-Sesam-Öl, werden im Wasserdampf langsam erwärmt und dann entlang der Energiebahnen sanft in den gesamten Körper einmassiert. Das regt die Durchblutung an und setzt damit Entschlackungs- und Erneuerungsprozesse frei.

Eine wunderbare Wohltat!



60 MINUTEN FÜR € 75,00/ 90 MINUTEN FÜR € 95,00

MASSAGE MIT WARMEN FLUSSSTEINEN

Tiefenentspannung in seiner ursprünglichsten Form. Angewärmte Naturflusstheine, Bio-Sesam-Öl und sanfte Berührungen entspannen die Muskulatur, entschlacken, stimulieren die Energiebahnen und führen zu einer tiefen inneren Ruhe. Für Körper,

Geist & Seele.



30 MINUTEN FÜR € 40,00 / 60 MINUTEN FÜR € 65,00

MASSAGE MIT BIO-SESAM-ÖL

Verwöhn-Zeit mit klassischer Massage und Bio-Öl. Der Sesam besitzt eine antibakterielle und entgiftende Wirkung und ist für alle Hauttypen geeignet.

Entschlackt und entgiftet. Zum Genießen.



30 MINUTEN FÜR € 40,00 / 60 MINUTEN FÜR € 65,00