



Lieber Naturlandhaus Krone Gast!

Unsere **Bewegungsprogramme Yoga** oder auch das **Faszien - Pilates Training** sind an folgenden Terminen buchbar.

Welchen Vorteil haben Sie davon?

Das Programm Yoga oder auch das Programm Faszien - Pilates ist so aufgebaut, dass die Einheiten aufeinander abgestimmt sind. Es ist „sozusagen“ eine Geschlossen Gruppe. Bei der Ausarbeitung des Programms wurden die Faktoren "**Gemeinsamkeit**" und auch der **Wunsch nach einem "Nachhaltigen Urlaub"** berücksichtigt. Unser Wunsch ist es, Ihnen einen Urlaub zu bieten, der noch lange nachwirkt. Viele Übungen eignen sich hervorragend um danach in den Alltag zu integrieren.

Mit einer Anreise am Sonntag können wir Ihnen ein Aufenthalt von 5 Nächten oder sogar 12 Nächten anbieten

Gerne buchbar mit der „Veganen Auszeit“, der „Soulfood Auszeit“, dem Basen – Intervallfasten oder der Basenfasten Kur.

Mit einer Anreise am Freitag oder Sonntag können wir Ihnen einen Aufenthalt von 7 oder 9 Nächten anbieten

Gerne buchbar mit der „Veganen Auszeit“, der „Soulfood Auszeit“ oder der Basenfasten Kur, dem Basen – Intervallfasten oder auch dem Heilfasten nach Buchinger.

Wir freuen uns auf Sie ☺

P.S. Nicht aufgelistete Termine sind zu 99 % ausgebucht. Gerne können Sie anfragen und die Warteliste annehmen



MÄRZ 2023

<u>26.03.23 - 02.04.23</u>	7	Anreise Sonntag	+ Faszien & Pilates
26.03.23 - 07.04.23	12	Anreise Sonntag	+ Faszien & Pilates

APRIL 2023

31.03.23 - 07.04.23	7	Anreise Freitag	+ Yoga
31.03.23 - 09.04.23	9	Anreise Freitag	+ Yoga
<u>02.04.23 - 07.04.23</u>	5	Anreise Sonntag	+ Yoga
02.04.23 - 09.04.23	7	Anreise Sonntag	+ Yoga
02.04.23 – 14.04.23	14	Anreise Sonntag	+ Yoga
07.04.23 - 14.04.23	7	Anreise Freitag	+ Yoga
07.04.23 – 16.04.23	9	Anreise Freitag	+ Yoga
<u>09.04.23 - 14.04.23</u>	5	Anreise Sonntag	+ Yoga
09.04.23 – 16.04.23	7	Anreise Sonntag	+ Yoga



09.04.23 – 21.04.23	12	Anreise Sonntag	+ Yoga
14.04.23 - 21.04.23	7	Anreise Freitag	+ Faszien & Pilates
14.04.23 - 23.04.23	9	Anreise Freitag	+ Faszien & Pilates
16.04.23 – 21.04.23	5	Anreise Sonntag	+ Faszien & Pilates
16.04.23 – 23.04.23	7	Anreise Sonntag	+ Faszien & Pilates
16.04.23 - 28.04.23	12	Anreise Sonntag	+ Faszien & Pilates
21.04.23 - 28.04.23	7	Anreise Freitag	<u>+ Yoga</u>
21.04.23 - 30.04.23	9	Anreise Freitag	+ Yoga
<u>23.04.23 - 28.04.23</u>	5	Anreise Sonntag	+ Yoga
23.04.23 – 30.04.23	7	Anreise Sonntag	+ Yoga
23.04.23 – 05.05.23	12	Anreise Sonntag	+ Yoga



MAI 2023

28.04.23 - 05.05.23	7	Anreise Freitag	
28.04.23 – 07.05.23	9	Anreise Freitag	
<u>30.04.23 - 05.05.23</u>	5	Anreise Sonntag	
<u>30.04.23 – 07.05.23</u>	<u>7</u>	<u>Anreise Sonntag</u>	
12.05.23 - 19.05.23	7	Anreise Freitag	+ Yoga
12.05.23 - 21.05.23	9	Anreise Freitag	+ Yoga
<u>14.05.23 - 19.05.23</u>	5	Anreise Sonntag	+ Yoga
<u>14.05.23 - 21.05.23</u>	7	Anreise Sonntag	+ Yoga
14.05.23 - 26.05.23	12	Anreise Sonntag	+ Yoga
21.05.23 - 26.05.23	5	Anreise Sonntag	+ Yoga
21.05.23 - 28.05.23	7	Anreise Sonntag	+ Yoga



JUNI 2023

11.06.23 - 16.06.23	5	Anreise Sonntag	+ Yoga
11.06.23 - 18.06.23	7	Anreise Sonntag	+ Yoga
11.06.23 - 23.06.23	12	Anreise Sonntag	+ Yoga
23.06.23 - 02.07.23	7	Anreise Freitag	+ Yoga
23.06.23 - 02.07.23	9	Anreise Freitag	+ Yoga
25.06.23 - 30.06.23	5	Anreise Sonntag	+ Yoga
25.06.23 - 02.07.23	7	Anreise Sonntag	+ Yoga
25.06.23 - 07.07.23	12	Anreise Sonntag	+ Yoga
